

Pressemitteilung, 17.10.19

## Diabetesprogramm im Klinikum FIT und Pumpenwoche

**MELK. Regelmäßig werden im Landeskrlinikum Melk an der Abteilung für Innere Medizin Diabetikerschulungen abgehalten.**

In der „Fit- und Pumpenwoche“ werden speziell PatientInnen geschult, welche an Diabetes Typ 1 erkrankt sind. Ziel ist es, die Erkrankten individuell auf eine Therapieform einzustellen. Ebenso werden PatientInnen betreut, die eine Therapieadaptierung benötigen. Die Schulung findet in Form eines stationären Aufenthaltes statt. In speziellen Kleingruppen wird auf dieses Patientenkrlientel eingegangen und in sogenannten Unterrichtseinheiten gelehrt, wie im täglichen Leben mit der Erkrankung umgegangen wird. Das Ärzteteam der Abteilung für Innere Medizin, Schwerpunkt Diabetes, erstellen für die PatientInnen die richtige Therapieform, hiebei handelt es sich um eine funktionelle Insulintherapie oder um eine Pumpengesteuerte Insulinapplikation. So wird Individuell für jeden Menschen eine adäquate Behandlungsform erzielt.

In den einzelnen Vorträgen wird das Verhalten im Alltag nahe gebracht.

Arzt/Ärztin: Einstellung und Überwachung der Therapie

DiabetesberaterIn: Lebensstil, Umgang mit dem Messgerät, Körper- im speziellen die richtige Fußpflege

Diätologin: die richtige Ernährung- Zusammensetzung der Nahrungsmittel, schonende Zubereitung der Speisen

Physiotherapeutin: bewusste Bewegung dem Alter entsprechend

Klinische Psychologin: Lebensstilanpassung, Motivation für den Alltag

**BILDTEXT:**

**Foto: C.Pehn**

Von links: Mag. Yvonne Pehn, Reinhard Würfel, Bettina Fraisl, Dr. Anton Palmeshofer,  
Dagmar Plazek MAS,

**MEDIENKONTAKT:**

Christa Pehn

Landeskrlinikum Melk

Tel.: +43 (0)2752 9004-18101

E-Mail: [christa.pehn@melk.lknoe.at](mailto:christa.pehn@melk.lknoe.at)