

Pressemitteilung, 11. Juli 2024

Geburtsvorbereitende Akupunktur mit Warm-up für die Geburt

SCHEIBBS. Seit Juli 2024 wird an der Scheibbser Geburtenstation eine geburtsvorbereitende Akupunktur inkl. einem Hebammengespräch zu den Zeichen der beginnenden Geburt und nützlichen Tipps als Warm-up in entspannter Atmosphäre angeboten.

„Wir führen die geburtsvorbereitende Akupunktur grundsätzlich als Ganzkörperakupunktur durch. Je nach persönlichen Bedürfnissen der Schwangeren oder zusätzlichen Schwangerschaftsbeschwerden werden die Nadeln von Kopf bis Fuß über z.B. Ohren, Handgelenke und sogar in die Zehen gesteckt“, erklärt OÄ Dr. Elfriede Wenighofer.

Durch die Stimulierung der Akupunkturpunkte wird nachweislich die Reifung des Gebärmutterhalses beschleunigt, die Wehenkoordination verbessert, der Geburtsschmerz verringert und die Eröffnungsphase verkürzt. Zudem wirkt die Akupunktur seelisch ausgleichend und entspannend. Die geburtsvorbereitende Akupunktur ist ab der 36. Schwangerschaftswoche möglich und wird von dafür ausgebildeten Personen (Hebamme oder Fachärztin) durchgeführt.

Die Behandlungen finden jeweils nach Terminvereinbarung am Dienstagvormittag statt und können wöchentlich bis zur Geburt wiederholt werden.

„Als Besonderheit wird bei uns ergänzend zur Akupunktur ein umfassendes Informationsgespräch zu den Zeichen der beginnenden Geburt und hilfreichen Tipps als „Warm-up für die Geburt“ durchgeführt“, ergänzt Hebamme Sabine Gruber.

BILDTEXT: Kristina Mottl nutzte den ersten Termin im Jahr 2024 für eine geburtsvorbereitende Akupunktur im Landeskrankenhaus Scheibbs. v.l.n.r. Hebamme Sabine Gruber, OÄ Dr. Elfriede Wenighofer und Kristina Mottl.

MEDIENKONTAKT

Dipl. KH-Bw. Isabella Karner, MBA
Landeskrankenhaus Scheibbs
Tel.: +43 (0)7482 9004-11001
E-Mail: presse@scheibbs.lknoe.at